

## ПОРАДИ, ЯК ПІДГОТУВАТИ ДИТИНУ ДО ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ

Карантин змінив життя багатьох із нас. Після ейфорії «сидіти вдома», ми зіткнулися з новинкою для нас – дистанційним навчанням.

Отож пропонуємо декілька порад, як продуктивно і без стресу, організувати навчання вашої дитини вдома.

1. Зробити розпорядок дня (він не повинен відрізнятися від звичайного режиму).
2. Створіть для своєї дитини комфортні умови, для виконання шкільних завдань.
3. Коли дитина навчається он-лайн не відволікайте її на домашні справи.
4. Дайте своїй дитині можливість навчатися самостійно. Допмагайте при крайній потребі.
5. Оберіть демократичний стиль спілкування з дитиною. Створіть атмосферу співпраці.
6. Поясніть дитині, що її роботи оцінюються. Сформууйте відповідальне ставлення до навчання.
7. Не переносьте зайвої тривоги по відношенню до карантину на своїх дітей.

У вас є гарна можливість краще пізнати свою дитину. Проводьте разом вільний час (настільні ігри, перегляд сімейних відеофільмів, читання книжок і т.д.) Любіть своїх дітей та сприймайте їх такими, як вони є.

Психологічна служба Ліцею №7

